***СПА-Центр Shizen отеля Даниэль предлагает Вам широкий спектр процедур для лица и тела. Для вашего удобства список процедур построен так, чтобы Вы могли выбрать процедуру необходимой интенсивности по Вашему вкусу.***

***Массажи***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название | Описание | Время | Цена |
| Классический | Общий массаж тела, способствует полному расслаблению, снятию напряжения, а также улучшению функции различных систем и органов, усиливает обменные процессы организма, повышается эластичность мышц. | 30мин.  50 мин. | 200 шек.  300 шек. |
| Медицинский | Массаж помогает быстро восстановиться после физической нагрузки, стресса, избежать последствий, связанных с нервным напряжением, снимает болевые ощущения, расслабляет напряжение мышц. Массаж улучшает кровообращение, устраняет застойные явления, улучшает работу сердца, а также оказывает существенное влияние на суставной аппарат, центральную и периферическую нервную систему, опорно-двигательный аппарат, обмен веществ | 30мин.  50 мин. | 250 шек.  350 шек. |
| Анти-стресс | Массаж, который сочетает в себе массаж всего тела, направленный на расслабление и снятие мышечного напряжения, массаж стоп (рефлексологию) для восстановления равновесия различных систем и восстановления гармонии тела, релаксирующий массаж кожи головы и анти-стрессовые точки на лице. | 60 мин. | 380 шек. |
| Ароматический | Легкий массаж для полной релаксации с использованием смеси эфирных масел высшего качества. | 40 мин.  60 мин. | 230 шек.  330 шек. |
| Массаж горячими камнями | Древняя индейская методика оздоровления и релаксации с использованием камней вулканического происхождения, разного размера и температуры. Это уникальная методика лечения мышечных болей, снятия стресса, улучшения кровоснабжения и проведения уникального лимфодренажа. | 60 мин. | 350 шек. |
| Лимфатический  (лимфадредаж) | Лимфатический дренаж успешно применяется для реабилитации после перенесенных травм, оперативных вмешательств, при воспалительных процессах. Дренаж так же используют как метод омоложения организма и улучшения внешности. | 60 мин | 350 шек. |
| Глубокомышечный | Глубокий массаж для расслабления мышечной системы и улучшения пожвижности и растяжки, рекомендован людям, регулярно занимающимся спортом, а так же тем, чья деятельность связана с физическими нагрузками. | 60 мин. | 360 шек. |
| Аюрведа | **Аюрведический массаж** действует не только на физическом, но и на духовном уровне – пробуждая жизненую энергию, которая помогает всем системам тела восстанавливаться и возрождаться. Массаж проводится в несколько этапов:  **Абъянга** - считается классической аюрведической массажной техникой Изначально эта техника использовалась для того, чтобы обмаслить, то есть пропитать тело маслом посредством массажа. Цель этого массажа- сбалансировать систему тонких тел и ее компоненты. Движения делаются с мягким давлением, по направлению от сердца для того, чтобы усилить течение артериальной крови в мускулы и системы органов.  **Широдара** - Этот удивительный массаж не имеет равных по расслабляющему и успокаивающему эффекту. Во время процедуры струя теплого масла непрерывно льется на определенные точки на голове и "третий глаз". Структура масла в сочетании с действием лечебных трав эффективно влияет на физическое и энергетическое тело человека, возвращает ему спокойствие, равновесие мыслей и чувств. Широдара оказывает глубокое релаксирующее действие на все тело, снимает стрессы и нервные расстройства, ведет борьбу с бессонницей и головными болями (в том числе и мигренью). | 70 мин.  50 мин.  30 мин. | 420 шек.  320 шек.  190 шек. |
| Шиацу | Древне-японский массаж. Улучшает кровообращение, снимает напряжение и приводит Ваш организм в равновесие. В основе массажа лежит принцип воздействия на биоактивные точки организма. Процедура выполняется на специальном матрасе и в легкой одежде. | 60 мин. | 320 шек. |
| Тайский | Проводится на полу, включает оригинальную систему движений, позволяет терапевту манипулировать, ослаблять и растягивать мышцы телa с помощью уникальной техники древнего массажа. | 60 мин. | 320 шек |
| Массаж спины и шеи | Лечебный массаж, снимает боль и усталость в спине, шее и суставах. | 30 мин. | 200 шек. |
| Луми-луми | Интенсивный, ритмичный массаж гавайского происхождения. Массажист, использует главным образом предплечья и пальцы, улучшая кровоток. | 60 мин. | 360 шек. |
| Массаж шеи и головы | Релаксирующий массаж , рекомендован для снятия напряжения в области шеи, успокоения и расслабления. | 30 мин. | 200 шек. |
| Рефлексология | Использует древние методики воздействия на особые точки на стопе, связанные с определенными органами. Воздействуя на эти точки с помощью акупунктуры, терапевт помогает восстановить равновесие всех систем организма и восстановить гармонию тела | 30 мин.  60 мин. | 200 шек.  300 шек. |
| Криолег | Релаксирующий массаж с использованием охлаждающего геля для улучшения кровоснабжения, снятия стресса и отёчности. | 50 мин. | 300 шек. |
| Антицеллюлит | Вид массажа, направленный на борьбу с целлюлитом 1 и 2 степени, улучшающий состояние кожи и подкожно-жировой клетчатки, способствующий коррекции фигуры. Выполняется с помощью специальных масел. | 60 мин. | 350 шек. |
| Массаж для беременых женщин | Специальный массаж для беременых женщин, который проводится лёжа на боку или сидя. Процедура разрешена с 14 недели беремености. | 30 мин. | 250 шек. |

***Процедуры для тела***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Солевой пиллинг | Пиллинг способствует глубокому очищению кожи, отшелушиванию омертвевших частичек кожи, помогает вывести токсины и шлаки из организма. В результате пиллинга улучшается кровообращение, нормализуется отток лимфы. Пиллинг тонизирует кожу. Кожа становится мягкой, упругой, эластичной. Повышается сопротивляемость кожи внешним воздействиям. Пиллинг с использованием минеральных солей и миндального масла. | 40 мин. | 220 шек |
| Тропический пиллинг | Солевой пиллинг с использованием ароматических масел по вашему выбору. | 40 мин. | 240 шек |
| Шоколадный пиллинг | Богатый семенами какао шоколадный пиллинг содержит белки, магний, витамин В1 и фолиевую кислоту, которые способствут очищению, питанию и увлажнению кожи, стимулирует кровообращение, уменьшает отечность, удаляет ороговевшую кожу, обладает дренажным действием, имеет ароматерапевтический и антистрессовый эффект. | 40 мин. | 240 шек. |
| Обертывание с минеральной грязью мертвого моря | Уникальная грязь Мертвого моря снимает боль в суставах, усталость, а так же снимает напряженность мышц, обладает расслабляющим эффектом. Лечебная грязь обогащает Вашу кожу минералами и витаминами, омолаживает кожу. | 30 мин. | 200 шек. |
| Водорослевое обёртывание | Богатые минералами, бета-каротином и органическими элементами водоросли способствуют регуляции водного баланса и образованию новых клеток кожи. | 30 мин. | 240 шек. |
| Обертывание с минеральной грязью и морскими водорослями | Сочетание грязи Мертвого моря и водорослей. Грязь Мертвого моря питает кожу минералами, которые благоприятно воздействует на снятие болей разного происхожения, а водоросли дополняют эффект, смягчая и увлажняя кожу, насыщая ее витаминами. | 30 мин. | 270 шек. |
| Грязевое обёртывание с алоэ | Сочетание разогревающего грязевого обертывания с последующим нанесением геля алоэ с успокаивающим эффектом для чуствительной кожи | 30 мин. | 250 шек. |
| Обертывание "ДЕРМАКЛИР" | Уникальное обертывание мазями на основе лечебных травах | 30 мин. | 270 шек |
| Обертывание анти-целлюлит/снижение веса в капсуле | Уникальная процедура, проводимая в капсуле (ХАЛАЛИТ), для борьбы с целлюлитом и снижения веса. | 30 мин. | 270 шек |
| Грязевой массаж | Сочетание массажа грязью Мертвого Моря и теплого грязевого обёртывания | 60 мин. | 350 шек. |

***Парные процедуры (проводятся в СПА-свите)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| "ДАНИЭЛЬ" | Классический шведский массаж, улучшает кровообращение (продолжительность 60 мин). Затем расслабление в двухместном джакузи с предоставлением шампанского и сезонных фруктов (продолжительность 30 мин). | 90 мин. | 750 шек. |
| "SHIZEN" | Классический шведский массаж (продолжительность 50 мин.), затем минеральный пилинг с помощью ароматизированных солей на ваш выбор (продолжительность 30 мин.) Расслабление в двухместном джакузи с предоставлением вина и сезонных фруктов (продолжительность 30 мин). | 110 мин. | 999 шек. |
| "Влюблённые" | Ароматический массаж с помощью высококачественных ароматических масел (продолжительность 50 мин.), затем минерально-солевой пиллинг тела (продолжительность 30 мин.). Расслабление в двухместном джакузи с предоставлением вина и сезонных фруктов (продолжительность 30 мин). | 110 мин. | 1050 шек. |
| "Гармония" | Массаж Аюрведа (продолжительность 70 мин.) Молочная ванна (продолжительность 30 мин.) с предоставлением вина и сезонных фруктов | 100 мин. | 990 шек. |
| "Двойное наслаждение" | Массаж Анти-Стресс (продолжительность 60 мин.) Затем молочная ванна (продолжительность 30 мин.) с предоставлением вина и сезонных фруктов | 90 мин. | 870 шек. |

***Комбинированные процедуры***

|  |  |
| --- | --- |
| Грязевое обертывание 30 мин.+ уход за лицом 40 мин. | **350 шек.** |
| Классический массаж 40 мин.+ уход за лицом 40 мин. | **380 шек.** |
| Солевой пиллинг тела 40 мин.+ уход за лицом 40 мин. | **370 шек.** |
| Солевой пиллинг тела 40 мин.+ классический массаж 40 мин. | **380 шек.** |
| Солевой пиллинг тела 40 мин.+ грязевое обертывание 30 мин. | **400 шек.** |
| Солевой пиллинг тела 40 мин.+ рефлексология 30 мин. | **350 шек.** |
| Грязевое обертывание 30 мин.+ классический массаж 40 мин | **370 шек.** |
| Грязевое обертывание 30 мин.+ рефлексология 30 мин. | **350 шек.** |
| Грязевое обертывание 30 мин.+ массаж спины и шеи 30 мин. | **350 шек.** |

***Пакеты процедур***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **"Фантазия"** | Грязевое обертывание 30 мин.  Глубокомышечный массаж 60 мин.  Рефлексология 30 мин. | **665 шек.** |
| **"Раслабление"** | Массаж горячими камнями 60 мин.  Водорослевое обертывание 30 мин.  Уход за лицом 40 мин. | **730 шек.** |
| **"Красота"** | Уход за лицом 60 мин.  Пиллинг тела 40 мин.  Водорослевое обертывание 30 мин. | **710 шек.** |
| **"Здоровье"** | Грязевое обертывание 30 мин.  Медицинский массаж 30 мин.  Уход за лицом 40 мин. | **550 шек.** |

***Салон красоты***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класический уход за лицом** | Классическая процедура очищения кожи лица. Включает в себя первичное очищение, пиллинг соответствующий типу кожи, массаж лица ,шеи и зоны декольте, глубокая чистка, а также успокаивающая маска, закрывающая поры и предотвращающая появления воспалений**.** | **60 мин.** | **320 шек.** |
| **Процедура по уходу за сухой кожей лица** | Процедура для сухой, обезвоженной кожи лица, предназначенна для любого возраста. Включает в себя первичное очищение, легкий энзимный пиллинг, массаж специальным маслом, который улучшает кровообращение, в заключении, особая увлажняющая маска, восстанавливающая водный баланс. | **40 мин.** | **280 шек.** |
| **Расслабляющий уход за лицом** | Успокаивающая процедура, подходящяя для всех типов кожи. Включает в себя первичное очищение и пиллинг, в зависимости от типа кожи, а так же массаж лица, шеи и декольте | **40 мин.** | **240 шек.** |
| **Anti Age**  **(Антивозрастной уход за лицом)** | Уникальная процедура, основанная на использовании гиалуроновой кислоты, разработанная специально для эффекта лифтинга и возвращения коже эластичности и свежести. Воздействие особой кислоты, проникающей в верхние слои эпидермиса позволяет вернуть коже сияющий и здоровый вид. Процедура включает в себя первичное очищение, энзимный пиллинг, маску с гиалуроновой кислотой, массаж лица, а так же маска, которая позволяет добиться конечного результата - повышения эластичности кожи и ее сияния.  Процедура включает глубокую чистку кожи | **60 мин.**  **90 мин.** | **420 шек.**  **520 шек.** |
| **Уход за лицом**  **для "золотого возраста"** | Процедура преднозначена для сухой увядающей кожи. Включает в себя первичное очищение, зернистый пиллинг для деликатного очищения ороговелых клеток, массаж лица специальными маслами для увлажнения кожи и улучшения кровообращения, а так же уникальные маски, подобранные в соответствии с типом кожи. | **40 мин.** | **280 шек.** |
| **Уход за лицом анти- стресс** | Процедура для кожи после длительного медикоментозного лечения, обезвоженной и уставшей кожи. Включает в себя первичное очищение, пиллинг (по необходимости), массаж лица, шеи и декольте для улучшения циркуляции крови и работы лимфы, а так же маску, соответственно выявленной проблеме. | **40 мин.** | **260 шек.** |
| **Уход за кожей лица с проявлением купероза** | Деликатная процедура для чувствительной кожи лица с проявлениями купероза (ярко выраженные расширенные сосуды и "сосудистые звездочки") . Включает в себя первичное очищение, нежный пилинг ( на участках кожи без купероза), массаж и специальная маска для сужения стенок кровеносных сосудов и уменьшения покраснения. | **40 мин.** | **260 шек.** |
| **Уход за лицом Анти-Акне** | Комплексная процедура для жирной кожи лица с проявлениями акне. Включает в себя первичное очищение, пиллинг, массаж лица (если допустимо, на усмотрение косметолога) глубокая чистка и маска. | **60 мин.** | **320 шек.** |
| **Уход за кожей вокруг глаз** | Специально разработанная процедура для снятия отечности, уменьшения морщин вокруг глаз.Процедура проводится с помощью специальных масел, уменьшающих отечность, а так же особых очков и маски, оказывающей расслабляющее воздействие на эту область. | **30 мин.** | **200 шек.** |
| **Коррекция бровей** |  |  | **70 шек.** |
| **Окраска бровей и ресниц** |  |  | **120 шек.** |

***Косметические процедуры для мужчин***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Уход за лицом**  **для мужчин** | Процедура полного очищения кожи лица. Включает в себя: первичное очищение, пиллинг, соответствующий типу кожи, массаж лица, шеи и зоны декольте, глубокая чистка, а также успокаивающая маска, закрывающая поры и предотвращающая появление воспалений**.** | **60 мин.** | **320 шек.** |
| **Антивозрастной уход за лицом + массаж головы** | Уникальная процедура основанная на использовании гиалуроновой кислоты, разработанна специально для лифтинга кожи, возвращения ей эластичности и свежести. Процедура включает в себя первичное очищение, энзимный пиллинг, маску с гиалуроновой кислотой, массаж лица, обеспечивающий проникновение кислот и ароматических масел в эпидермис, маска, повышающая эластичность кожи.  Процедура включает глубокую чистку кожи | **60 мин.**  **90 мин.** | **420 шек.**  **520 шек.** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Процедура с минеральной грязевой маской** | Процедура для волос и кожи головы включает массаж со специальными маслами и грязевую маску для минерализации и улучшения роста волос | **30 мин.** | **200 шек.** |
| **Процедура с водорослевой маской** | Процедура для волос и кожи головы включает в себя массаж со специальными маслами и водорослевую маску для увлажнения и насыщения витаминами. | **30 мин.** | **250 шек.** |
| **Процедура**  **Анти-псориаз** | Специальная процедура для людей с заволеванием псориаз . | **30 мин.** | **270 шек.** |

***Уход для волос и кожи головы***

|  |  |
| --- | --- |
| **Маникюр** | **100 шек.** |
| **Косметический педикюр** | **170 шек.** |
| **Медицинский педикюр** | **260 шек.** |
| **Педикюр с рыбками** | **90 шек.** |
| **Педикюр с рыбками на двоих** | **150 шек.** |